UPSC

(1) A positive Attitude in an Essential character of a civil servant what contribute to a positive Attitude.

Ans – Attitude (अभिवृत्ति) – अभिवृत्ति एक मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति है। जो किसी व्यक्ति, जगह, वस्तु, विषय के पक्ष या विपक्ष मे मूल्यांकन करके अभिव्यक्त की जाती है। अभिवृत्ति सकारात्मक, नाकारात्मक या तटस्थ भी हो सकता है।

→ अभिवृत्ति को मापा एवं बदला भी जा सकता है।

→ अभिवृत्ति दो प्रकार की होती है –

(1) सुस्पष्ट (Explicit)

(2) अंतर्निहित (Implicit)

↳ सकारात्मक अभिवृत्ति एक प्रशासनिक कर्मचारी को विभिन्न पहलुओं मे सहायता करती है –

(i) Solution Oriented (समाधान-उन्मुख) – सकारात्मक अभिवृत्ति एक प्रशासनिक कर्मचारी को विषम परिस्थिति मे भी सही एवं सटीक समाधान ढूंढने मे सहायता करती है।

(2) Enhancement of Resilience – नाकारात्मक प्रभाव से दुबारा वापस आने मे सहायता करती है-

Scanned with OKEN Scanner

③ Decision Making :- तुरंत निर्णय लेने की क्षमता को
(निर्णयन क्षमता)   विकसित करती है।

④ Self motivation - सकारात्मक अभिवृत्ति खुद को प्रोत्साहित
(स्वप्रेरणा)   करने मे सहायता करती है

⑤ Immotional Intelligence - स्वयं की एवं दूसरो की भावनाओं
(भावनात्मक बुद्धिमता)   को समझने एवं व्यक्त करने एवं
नियंत्रित करने की योग्यता मे सहायक है

→ जीवन मे सकारात्मक अभिवृत्ति बेहद जरूरी है इससे हमारा आत्म विश्वास बढ़ता है एवं कुछ कर गुजरने का साहस पैदा होता है इसीलिए प्रत्येक व्यक्तिको चाहे वह एक प्रशासनिक कर्मचारी हो या आम आदमी अपने जीवन मे सकारात्मक अभिवृत्ति को रखना चाहिए, उसे अपने अंदर उत्पन्न करना चाहिए।

Excellt!